

2015年度 県民体育大会 競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

2015年7月21日(火)

9:30		400mH	予	3-0+8
9:50	女	400mH	予	2-0+8
10:05		1500m	予	2-6+4
10:20		400m	予	5-0+8
10:35	女	400m	予	4-0+8
10:50		200m	予	6-0+8
11:05	女	200m	予	4-0+8
11:15		100m	予	6-0+8
11:30	女	100m	予	5-0+8
11:50		110mH	予	3-0+8
12:10	女	100mH	予	3-0+8
12:25		800m	予	5-1+3
12:40	女	800m	予	4-1+4
12:55	男女	5000mW	決	
13:30		4×100mR	予	5-0+8
13:50	女	4×100mR	予	4-0+8
14:15		3000mSC	決	
14:30		1500m	決	
14:40	女	1500m	決	
14:55		110mH	決	
15:05	女	100mH	決	
15:10		100m	決	
15:15	女	100m	決	
15:20		200m	決	
15:25	女	200m	決	
15:35		400mH	決	
15:40	女	400mH	決	
15:50		400m	決	
15:55	女	400m	決	
16:00		800m	決	
16:05	女	800m	決	
16:10		5000m	決	
16:35	女	3000m	決	
16:50		4×100mR	決	
16:55	女	4×100mR	決	

10:00	女	走幅跳	決	
11:00		棒高跳	決	
11:00	女	走高跳	決	
12:00		走幅跳	決	
13:30		走高跳	決	
14:30		三段跳	決	

9:45	女	やり投	決	
9:45		砲丸投	決	
11:00		やり投	決	
11:00	女	砲丸投	決	
12:45	女	円盤投	決	
14:15		円盤投	決	
15:45		ハンマー投	決	

※バーの上げ方

走高跳 男 1m55 1m85 (練)

1m60-65-70-75-80-85-88-91

走高跳 女 1m25 1m55 (練)

1m30-35-40-45-50-53-56-59

棒高跳 2m10 4m50 (練)

2m20-40-60-80-3m00-20-40

以降10cm刻み

※計測記録

男子 走幅跳 5m50

砲丸投 7m00

円盤投 20m00

やり投 35m00

女子 砲丸投 6m00

円盤投 20m00

やり投 20m00

※ 男子 三段跳の踏切り板は 11m00
を使用します

※ 陸上競技場の開門時間は
7時30分です。
開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。

スタンド・通路の抽選を

7時15分

に玄関ロビーで行います。

※ 競技場での練習時間は、
8時40分
までです。

※ 開会式の集合時間は、
8時50分
です。